

زيارة الشيباني
المرتقبة لبكين..
نهاية التقارب
بداية الانخراط

تفاصيل أكثر على الموقع



12
صفحة

alhurriyah.sy

الحرية

وطن الكلمة



صحيفة إلكترونية تخصصية تصدر عن مؤسسة الوحدة للصحافة والطباعة والنشر والتوزيع

الأربعاء 30 ربيع الآخر 1447 هـ | 22 تشرين الأول 2025 م | العدد 01

انطلاق معرض الإسمنت.. واستثمارات بـ 377 مليون دولار | 3



تحقيقات | 8

البيوت الجاهزة
حل مبتكر..
أم ترقيع لأزمة
سكن مزمنة؟



ثقافة | 10

اللغة «العربية»
الهجينة..
أن تكون «حدثياً»
بالشكل فقط!



محيات | 7

أدوية
ومستلزمات
طبية لمشفى
الميادين

انطلاق معرض الإسمنت في دمشق.. واستثمارات بـ٣٧٧ مليون دولار لإنشاء مصانع جديدة



معمل إسمنت في سوريا بعد التحرير، في منطقة أبو الشامات بريف دمشق.

مشاركة دولية واسعة

شاركت عشرات الشركات من ثماني دول عربية وأجنبية، منها:

- شركة سينوما سي دي أي الصينية
- مجموعة عبد الكريم الاقتصادية (فوكس – أرمادا)
- شركة الإنماء والبناء
- شركة إيجند الإماراتية

وقدمت هذه الشركات عروضاً حية لأنشطتها وتقنياتها.

آفاق واعدة لإعادة الإعمار

أكد المهندس رصين عصمت، أمين سر نقابة المهندسين السوريين، أن المؤتمر يشكل محطة فارقة في مسيرة إعادة الإعمار، مشدداً على أن الإسمنت والمجبول البيتوني هما العمود الفقري لأي عملية بناء.

ويأتي هذا المؤتمر ضمن سلسلة فعاليات تهدف إلى جذب الاستثمارات وتعزيز التعاون بين القطاعين العام والخاص، في مؤشر على انطلاق مرحلة جديدة من التنمية الاقتصادية في سوريا.

١٧ مليون طن يومياً.

وأشار إلى جاهزية موقع المسالمة لاستقبال استثمارات جديدة، مؤكداً أن هذه المشاريع تمثل دفعة قوية للاقتصاد الوطني.

تعاون علمي واستثماري

أكد المهندس سراج الحريري، المدير العام للمؤسسة العامة للجيولوجيا والثروة المعدنية، أن المؤسسة أعادت دراسة مواقع المواد الأولية لصناعة الإسمنت كالكلس والطف والبازلت وفق منهجيات علمية حديثة تراعي المعايير البيئية والاستثمارية.

وأشار إلى جاهزية هذه المواقع لتسريع إقامة معامل جديدة، معلناً استعداد المؤسسة لتأمين المواد الأولية للشركات المحلية والدولية.

دعم إقليمي وتفاهم دولي

من جهته أعرب إيهاب وجيه الجار الله، معاون المدير العام لشركة الإسمنت العراقية، عن استعداد بلاده لدعم سوريا بكل احتياجاتها من الإسمنت ومواد البناء.

كما شهد المعرض توقيع مذكرة تفاهم بين مجموعة المرسومي وشركة سينوما أوفرسيز الصينية لإنشاء أول

الحرية – ماجد مخبير

برعاية وزارة الاقتصاد والصناعة، انطلقت اليوم فعاليات المؤتمر السادس والمعرض الدولي الثاني لصناعة الإسمنت والمجبول البيتوني ٢٠٢٥، في حدث يمثل منعطفًا اقتصاديًا ضمن برامج إعادة الإعمار في سوريا.

منصة مهنية ونقل نوعية

أوضح المهندس جبرائيل الأشهب، المدير العام لمجموعة "سيم تيك"، أن المؤتمر والمعرض يشهدان نقلة نوعية من حيث التنظيم وعدد المشاركين، حيث يضم المعرض ٤٠ شركة محلية وإقليمية تمثل ٨ دول، ما يعكس الاهتمام الدولي المتزايد بالسوق السورية.

وأكد أن الحدث يشكل منصة مهنية لعرض أحدث تقنيات صناعة الإسمنت والخرسانة، وفرصة للمختصين.

استثمارات ضخمة وطاقة إنتاجية قياسية

كشف المهندس محمود فضيلة، المدير العام لشركة العمران، عن مشاريع استثمارية جديدة في مصانع طرطوس وحماة بقيمة ٣٧٧ مليون دولار، سترفع الطاقة الإنتاجية إلى

تحوّل سريع نحو جذب الاستثمارات..

خبير يقترح إنشاء صناديق وطنية مشتركة بقيادة رأس المال المهاجر لدعم القطاعات الصغيرة



الحرية – رشا عيسى

شهدت سوريا تحولاً سريعاً نحو جذب الاستثمارات منذ بداية التحرير في الثامن من كانون الأول الفائت وحتى الآن، ونجحت الجهود السورية في جذب الاستثمارات وإثارة الاهتمام وخاصة الإقليمي.

وبوضّح الخبير في السياسات والاستراتيجيات الاقتصادية والإدارية الدكتور هشام خياط لـ "الحرية" أن سوريا شهدت منذ سقوط النظام السابق تحولاً انتقالياً سريعاً نحو جذب الاستثمارات، مدفوعاً بسقوط النظام البائد، لكن النجاح يظل محدوداً ومشروطاً بتحديات هيكلية مثل الاستقرار الأمني والحكومة.

ويرى خياط أن الخطوات الأولية نجحت جزئياً في إثارة اهتمام إقليمي، خاصة من دول الخليج، ما أدى إلى توقيع اتفاقيات بقيمة تصل إلى ٢٠ مليار دولار في مشاريع كبرى مثل مطار دمشق (٤ مليارات دولار مع قطر) ومترو العاصمة (٢ مليار دولار مع الإمارات)، بالإضافة إلى ٦٤ مليارات دولار سعودية في تموز ٢٠٢٥ للبنية التحتية والطاقة.

تعزيز الثقة

وهذه الاتفاقيات ليست مجرد تعهدات، بل خطوات عملية تعزز الثقة الأولية، حيث ارتفعت التجارة مع تركيا بنسبة ٥٨٪ في الأشهر الأولى من ٢٠٢٥، ما يشير إلى ديناميكية سوقية مبكرة، لكن النمو الاقتصادي المتوقع بنسبة ١١٪ فقط في ٢٠٢٥ يعكس عدم القدرة على تحويل هذه الاستثمارات إلى نمو مستدام بسبب نقص التمويل الإنساني (مثل انخفاض التبرعات الدولية إلى ١١ مليون دولار مقابل ٥٧٥ مليوناً مطلوبة).

كما أوضح الخبير الاقتصادي أن رأس المال المقيم يلعب دوراً ثانوياً حالياً بسبب ضعف القطاع الخاص المحلي، لكنه يمكن أن يتوسع عبر إصلاحات مثل تحديث قانون البنوك الاستثمارية لجذب رؤوس أموال داخلية، ما يعزز الاستقرار النقدي ويقلل الاعتماد على الخارج.

أما رأس المال المهاجر (الشتات)، فيُعد مصدراً حاسماً حيث عاد نحو مليون لاجئ (٨-١٣ من المسيحيين)، مدعومين بحالات تصل إلى ٢-١ مليار دولار سنوياً، والتي يمكن توجيهها نحو مشاريع صغيرة في الزراعة والتجارة لتعزيز التماسك الاجتماعي، وتقليل الفقر الذي يصيب ٢٩٪ من السكان، تزيد هذه العودة الضغط على إعادة الإعمار، لكنها تخلق فرصاً للاستثمار في الخدمات الأساسية، شريطة تسهيل نقل الأموال عبر جزئي للعقوبات كما يشير خياط.

المحفّز المفقود

بالنسبة للمليارديرات والسنتي مليونيرات السوريين، ويمثلون الوسطاء

النشطين "الكاتاليزاتور" المفقود أي (المحفّز)، هؤلاء يمكن أن يجذبوا استثمارات أجنبية إضافية بفضل شبكاتهم، لكن دورهم يعتمد على ضمانات قانونية للملكية ومكافحة الفساد، حيث يخشون تكرار نماذج فساد كانت موجودة سابقاً. وشملت أبرز المناسبات والفعاليات

الخاصة لتشجيع الاستثمار، منتدى الاستثمار السعودي- السوري (أكثر من ١٣٠ شركة سعودية)، الذي أدى إلى اتفاقيات لتبادل تجاري ودراسات لسوق أوراق مالية في دمشق، ما عزز الاندماج الإقليمي وقلل الاعتماد على إيران.

أثر قصير الأمد

وبعد أثر هذه المناسبات إيجابياً قصير الأمد في تعزيز الثقة (عودة ١,٦ مليون نازح داخلي)، لكنها تقتصر على الشمولية، حيث تركز على مشاريع عملاقة (مثل ميناء طرطوس بـ٨٠٠ مليون دولار مع الإمارات) قد تزيد التكاليف على المستهلكين في قطاعات احتكارية مثل المرافق العامة، ما يعيق الاستفادة إذا لم يُحجم الاستثمار الوطني.

توازن يعزز الاستثمار

ويتطلب النجاح الحقيقي توازناً يعزز الاستثمارات الخليجية بمشاركة الثراء السوري لتجنب التبعية، مع إصلاحات حوكمة لضمان توزيع عادل (مثل مشاركة المجتمعات في إعادة الإعمار)، ورفع تدريجي للعقوبات مقابل ضمانات أمنية، بدون ذلك، قد تتحول الفرص إلى مخاطر، كما في حالات إعادة الإعمار السابقة حيث أدت الاستثمارات الأجنبية إلى ارتفاع التكاليف من دون فوائد محلية.

صناديق وطنية

وأوصى خياط بإنشاء صناديق وطنية مشتركة بقيادة الشتات لتوجيه ٢٠-٣٠٪ من الاستثمارات نحو القطاعات الصغيرة، ما يعزز النمو إلى ٥-٧٪ سنوياً إذا تحقق الاستقرار.



سوريا وتركيا خريطة استثمار جديدة والأولوية لقطاعات الزراعة والصناعة



المعنية، مشيراً إلى أهمية تسريع الإجراءات وتذليل العقبات، كما تم تناول أولوية الاستثمار في قطاعات الزراعة والصناعة، وناقش الطرفان آليات تطويرهما وتسهيل الطريق أمام المستثمرين.

وأعرب الطرفان عن استعدادهما الكامل لتعزيز التعاون بين البلدين في مجال الاستثمار، في خطوة تهدف إلى تطوير العلاقات الاقتصادية بين سوريا وتركيا.

استقبل المهندس "طلال الهلالي" رئيس هيئة الاستثمار السورية سعادة سفير الجمهورية التركية في سوريا الدكتور "برهان كور أوغلو"، حيث جرى خلال اللقاء مناقشة قانون الاستثمار الجديد رقم ١١٤ لعام ٢٠٢٥، وتسليط الضوء على دور الهيئة في تسهيل الإجراءات أمام المستثمرين، ودراسة طلباتهم بشكل علمي ومهني. أكد الهلالي على التزام الهيئة بمتابعة المشاريع الاستثمارية بالتنسيق مع الجهات

سوريا تفتح أبواب التعافي الاقتصادي بشراكات إستراتيجية مع النمسا وألمانيا



الحرية – ماجد مخيبر

في خطوة هي الأولى من نوعها منذ سنوات، شهدت العاصمة السورية دمشق انعقاد "الملتقى الاقتصادي السوري – النمساوي – الألماني ٢٠٢٥"، والذي يُعَد بمثابة إعلان عملي عن فتح مرحلة جادة لجذب الاستثمارات الأجنبية المباشرة. الملتقى عقد برعاية وزارة الاقتصاد والصناعة السورية، وتنظيم مشترك بين اتحاد غرف التجارة السورية ونظيرته العربية النمساوية والعربية الألمانية، وجمع في فندق "غولدن المزة" مسؤولين حكوميين، وممثلين عن هيئات الترويج للاستثمار، ووفوداً زبعية من رجال الأعمال والمستثمرين من الدول الثلاث. في كلمته خلال الافتتاح، أكد معاون وزير الاقتصاد والصناعة، المهندس ماهر الحسن، أن الملتقى "يُجسّد الإرادة المشتركة" لتطوير التعاون التجاري والاستثماري، معتبراً إياه "خطوة مهمة نحو إرساء أسس شراكات إستراتيجية" تدعم مسيرة التعافي الاقتصادي السوري، وأشار الحسن إلى أن هذه العلاقات هي امتداد لتاريخ طويل من التعاون، يتم تطويره اليوم لتلبية متطلبات مرحلة إعادة الإعمار والتنمية.

ولفت الحسن إلى أن سوريا، "وبفضل اجتيازها للتحديات"، تواصل مسيرتها الاقتصادية مدعومة بحزمة إصلاحات تشريعية واقتصادية تهدف إلى تحسين مناخ الاستثمار وجذب رؤوس الأموال المحلية والأجنبية، وحدد الحسن قطاعات الصناعة والطاقة والنقل والصحة والاتصالات كمجالات رئيسية مستهدفة للتعاون، ستكون محركات للنمو المستدام.

شراكة إستراتيجية وليست اقتصادية محسب الحسن ، وصف التعاون مع ألمانيا والنمسا بأنه "شراكة إستراتيجية" تتيح لسوريا الاستفادة من الخبرات التقنية والتكنولوجية المتقدمة، والاستعانة بها في مجالات البحث والتطوير لتحسين القدرة الإنتاجية وتعزيز الموقع التنافسي للصناعة السورية في الأسواق العالمية. من جانبه، رأى رئيس اتحاد غرف التجارة السورية، علاء العلي، أن الحدث "يعكس أبعاداً عميقة ورمزية كبيرة"، ووصفه بأنه "ترجمة لارادة قوية" لتعزيز العلاقات الاقتصادية و"خطوة جديدة على طريق التعافي" واستعادة المكانة الدولية للاقتصاد السوري.

وأكد أن الاتحاد يواصل بالتعاون مع الحكومة جهود تحسين البيئة الاستثمارية عبر إصلاحات تشريعية وتنظيمية لتعزيز الشفافية والاستقرار.

التزام أوروبي وخطط مستقبلية

بحوره، أعرب رئيس غرفة التجارة العربية النمساوية فيرنر فاسلابند، عن تفاؤله بالشراكة الناشئة، مشيراً إلى أن الملتقى "يجمعنا تحت مظلة التعاون" في خطوة لبناء علاقات اقتصادية "أكثر قوة وفاعلية"، وأعلن أن هذا الملتقى هو الأول وسيتبعه آخر في النمسا، ما يوفر فرصاً مستمرة لاستكشاف مجالات التعاون. وركز فاسلابند على قطاعات الطاقة المتجددة، الصناعة، النقل، البنية التحتية، والتكنولوجيا، معتبراً إياها أساساً للتنمية المستدامة وشراكات مثمرة. وأكد أن النمسا تسعى دائماً لدعم شراكاتها في المنطقة، وخاصة سوريا، من خلال تبسيط التعاون التجاري والاستثماري وبناء جسور تواصل جديدة.

«تكسبو لاند»: منصة الاقتصاد الحيوي حيث تلتقي الأفكار بالفرص لبناء مستقبل أكثر استدامة

الحرية

تستمر فعاليات معرض "تكسبو لاند" في يومه الثالث كمنصة حيوية تستشرف مستقبل القطاعات الواعدة، فالحدث لم يعد مجرد معرض تقليدي، بل تحول إلى حاضنة للأفكار السورية والاقتصاد المستدام، وبلتقي فيه الحالمون بالغرض لبناء شراكات نوعية، وبمثابة إعلان عن مرحلة اقتصادية جديدة قوامها الابتكار وبناء الغد.

المهندسة ريا عرفات مستشار وزير النقل لشؤون التحويل الرقمي، أوضحت في تصريح لـ "الحرية" أن مشاركة الوزارة في فعاليات معرض تكسبو لاند تأتي بهدف عرض نتائج منتدى موفي الذي عقد مؤخراً بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٧ علماً أنه ركز على زيادة الأعمال في مجال رقميات النقل، ويهدف تعزيز الشراكات بين القطاعين العام والخاص وعرض التجارب الناجحة في هذا المجال.

وتتم خلال المنتدى تنظيم مسابقة لريادة الأعمال في مجال رقميات النقل ضمن فعاليات المنتدى، شاركت فيها سبعة مشاريع، حصل ثلاثة منها على جوائز، وهي تعرض الآن ضمن جناح الوزارة في المعرض.

وأضافت عرفات إن الوزارة تعمل على التنسيق مع وزارة الاتصالات عبر حاضنة مشاريع سايا لدعم هذه المشاريع، كما يتم عرض المشاريع القابلة للاستثمار في الجناح.

وأشارت إلى الإعلان عن منصة الشحن مؤخرًا، مؤكدة أن الجناح يعرض تفاصيل المنصة لكافة المهتمين، وبسلط الضوء على فرص العمل المتاحة للتعاون بين الوزارة والقطاع الخاص.

دور محوري للذكاء الاصطناعي في تسهيل تنفيذ المشاريع

مدير العلاقات العامة في الجمعية السورية للذكاء الاصطناعي وريادة الأعمال رامي المجاهد، أوضح أن مشاركة



الجمعية في معرض تكسبو لاند تهدف إلى عرض مشاريع ريادية بأيد سورية، تثبت للعالم قدرة الكفاءات المحلية على إنجاز مشاريع تصل للعالمية. وأوضح المجاهد أن هذه المشاركة تمثل تحولاً استراتيجياً، حيث تعمل الأيادي السورية اليوم من داخل سوريا لتصدير مشاريعها التقنية إلى الخارج، عكس ما كان سائداً في السنوات الماضية.

وأكد أن سوريا تشهد حالياً مرحلة جديدة من التحرر التكنولوجي، مشيراً إلى أن معرض تكسبو يمثل الواجهة التقنية الأولى في سوريا اليوم، حيث تقدم الجمعية أحدث التقنيات التي تهدف إلى إحداث تأثير إيجابي.

ولفت إلى أن المرحلة القادمة ستشهد جذب الشركات العالمية للاستثمار في سوريا، معتبراً مشاركة شركات عالمية في المعرض على الأرض السورية إنجازاً لكل مواطن سوري.

كما أشار المجاهد إلى الدور المحوري للذكاء الاصطناعي في تسهيل تنفيذ المشاريع، مؤكداً أن جميع المشاريع السورية الناشئة أصبحت تدخل هذه التقنية في نطاق عملها.

وكشف أن الجمعية السورية للذكاء الاصطناعي وريادة الأعمال، تعتبر أول جمعية غير ربحية مرخصة في هذا المجال، تعمل على تعزيز استخدام الذكاء الاصطناعي على مستوى الأفراد والمؤسسات، ودعم بيئة ريادة الأعمال في المجتمع السوري.

متجر شامنا: تجربة رائدة بيع الكتب في سوريا تتجه نحو التوسع

مصطفى العشي شريك مؤسس لمتجر شامنا، كشف عن مسيرة المتجر منذ انطلاقتها في عام ٢٠١٩ من مدينة حماة، مشيراً إلى تطوره ليصبح أول متجر إلكتروني متخصص ببيع الكتب في سوريا.

حيث شهدت خدمات المتجر توسعاً جغرافياً ليشمل كافة المحافظات السورية بالإضافة إلى التوصيل خارج البلاد، مع إمكانية الشحن إلى أوروبا ودول الخليج.

وأوضح العشي أن المتجر يقدم حالياً الكتب الورقية حصرياً، مع خطة لإطلاق منصة مدفوعة للكتب الإلكترونية بصيغة PDF قريباً، استجابة لطلبات العديد من المؤلفين الراغبين في بيع إصداراتهم الرقمية.

ويحتوي المتجر على تشكيلة واسعة من الكتب تشمل الأدب والروايات والقصص وكتب الأطفال والتنمية البشرية وغيرها. وتتم عملية الشراء بالكامل عبر الموقع، حيث يمكن للعميل تصفح الكتب وإضافتها إلى سلة التسوق، ثم إتمام بياناته والتواصل مع فريق المبيعات لتوصيل الكتاب إلى عنوانه. وفيما يتعلق بطرق الدفع، أوضح العشي أنها متاحة حالياً عبر التحويل البنكي أو الدفع عند الاستلام، مع خطة لإضافة خيار الدفع عبر كاش موبايل قريباً.

وشدد العشي على أن الهدف الأساسي للمتجر هو نشر ثقافة القراءة في المجتمع وليس الربح، من خلال تشجيع مختلف الفئات وخاصة الشباب والأطفال على الابتعاد عن الهواتف والألعاب الإلكترونية وإحياء حب الكتاب الورقي.

ولفت إلى مبادرات المتجر في دفع عجلة القراءة، مثل إتاحة الفرصة للأطفال الصغار لنشر كتاباتهم وبيعها عبر المتجر، وكذلك التعاون مع مؤلفين من مختلف أنحاء العالم لنشر أعمالهم.

وأكد أن المرحلة القادمة ستشهد إطلاق خدمة الكتب الإلكترونية PDF، مع الحفاظ على التوجه الأساسي للمتجر المتمثل في تعزيز ثقافة الكتاب الورقي.



وهم الثراء السريع..

قصص من خلف الشاشات تكشف حقيقة تطبيقات ربح المال عبر الإنترنت

**الحرية – الهام عثمان:**

في وقت تتزايد فيه الحاجة إلى مصادر دخل إضافية في ظل الأزمة الاقتصادية، انتشرت تطبيقات ربح المال عبر شبكات التواصل الاجتماعي والتي تبهر البعض بوعودها البراقة بالثراء السريع، وتغريهم بغرض تبذره بسهولة ومريحة.

وخلف هذه الواجهة الالامعة، تكمن قصص حقيقية لأفراد نسجوا أحلامهم على خيوط رقمية، بعضها تحقق، وبعضها الآخر تبخر ليرتك وراءه حسرة الخسارة، وهنا لابد من أن نخوض في عالم هذه التطبيقات، لكشف المستور، ولنستمع إلى أصوات من خلف الشاشات.

الوعود الكاذبة

سارة، شابة في مقتبل العمر، كانت تبحث عن فرصة لزيادة دخلها لمواجهة أعباء الحياة، ووقعت عينها على إعلان لتطبيق يُبشر بأرباح خيالية مقابل مهام بسيطة تقول: بدأت بحماس كبير وكنت أقضي ساعات طويلة على التطبيق أكمل المهام وأشهد الأرباح تتزايد على الشاشة، لكن، عندما حاولت سحب أموالي، اختشفت أن كل شيء كان وهماً وتضيق، لقد خسرت وقتي وجهدي وألهمي، خسرت ثقتي.

واجهات مضللة

وهنا كشف خبير الأمن السيبراني وليد الخالد ومن خلال حديثه مع "الحرية" أن هناك تطبيقات كثيرة في حقيقة الأمر ما هي إلا واجهات مُضللة تظهر أرباحاً وهمية لكن بالمقابل هناك علامات تحذيرية واضحة يجب أن يدركها المستخدم مثل وعود بأرباح غير واقعية، ضغوط للإبداع المبكر، وصعوبة في سحب الأموال، وهنا ينوه الخالد أنه يجب على المستخدمين دائماً التحقق من مصداقية التطبيق ومراجعة تقييماته قبل الانخراط فيه.

على النقيض تماماً، يروي علي، ع ، شاب

فقد وظيفته التقليدية، تجربته الإيجابية بعد فترة من البطالة، ويقول: وجدت في تطبيقات العمل الحر عبر الإنترنت فرصة حقيقية، حيث بدأت بمهام بسيطة ثم طورت مهاراتي في التصميم والكتابة أما الآن أعمل كمستقل بدوام مرن وأحقق دخلاً يُمكنني من إعالة نفسي وأسرتي.

وهنا نجد أن قصة علي تجسد الوجه الآخر لهذه الظاهرة، حيث إن تطبيقات العمل الحر، عند استخدامها بذكاء ومهارة، يمكن أن تصبح مصدراً للدخل المرن، لاسيما أنها قد تُساهم في تطوير المهارات، هذا

ما بينه الخبير الاقتصادي سالم الخن، لافتاً

إلى أن الأمر يتطلب صبراً، ومثابرة، وقدرة على التكيف مع متطلبات السوق الرقمي المتغيرة.

اقتصاد الظل الرقمي

بين تحديات مغروضة وحقوق غائبة تبرز لنا قصص النجاح والفشل كنموذج متناقض تماماً لترجمة على أرض الواقع، هذا ما كشف عنه الخن، وأنه من هذه النقطة بالتحديد ينمو ما يُمكن تسميته بـ"اقتصاد الظل الرقمي"، والذي يعتمد على مهام مؤقتة ورقمية، ويُقدم فرصاً، ولكنه يُثير أيضاً تساؤلات حول

رحلة تطور مستمرة

من جهته أكد الخالد أن تطبيقات ربح المال، لم تعد تقتصر على ملء الاستبيانات البسيطة، بل تطورت لتشمل مهام تتطلب مهارات أكثر تعقيداً، مثل التصميم، والبرمجة، والتسويق الرقمي، وحتى الاستثمار في العملات الرقمية.

في حين أفاد الخن، بأن الغد يحمل المزيد من الابتكارات كظهور نماذج عمل جديدة تعتمد على الذكاء الاصطناعي، وتتطلب مهارات متقدمة، وهنا يجب على الأفراد مواكبة هذه التطورات، والاستثمار في تطوير مهاراتهم الرقمية.

نحو استخدام واع للتكنولوجيا

وبين الحذر والطموح ختم الخن حديثه: بأن عالم تطبيقات ربح المال عبر الإنترنت هو عالمٌ معقد، يجمع بين الفرص الحقيقية والمخاطر الكامنة، وهنا يتطلب الأمر من المستخدمين وعياً كبيراً، وقدرة على التمييز بين الحقيقة والوهم، واستثماراً في تطوير المهارات، والتكنولوجيا، في جوهرها، أداة يمكن أن تُستخدم للخير أو للشر، ويبقى السؤال: كيف نستخدمها بحكمة لتعزيرها؟

«منظمة العمل الدولية» تفتح آفاقاً جديدة لريادة الأعمال الزراعية في سوريا

الحرية – محمد زكريا:

في الوقت الذي تواجه فيه الزراعة السورية تحديات كبيرة تتعلق بضعف التمويل وتراجع فرص العمل في الريف، يبرز برنامج "إبدأ وحسن مشروعك" (SIYB) كأحد أهم المبادرات التي تنفذها منظمة العمل الدولية (ILO)، لتمكين الأفراد من تحويل أفكارهم إلى مشاريع إنتاجية ناجحة، ومن المهم الإشارة إلى أن وزارة الزراعة حظيت بالتواجد ضمن هذه المبادرة، ولاسيما أن مشاريع الزراعة لا تحتاج فقط إلى الدعم الفني، بل إلى فكر ريادي جديد قادر على تحويل المزرعة إلى مشروع استثماري مستدام.

مدخل لتجديد الزراعة

تابعت صحيفة "الحرية" الدورة المقامة من قبل منظمة العمل الدولية، ورصدت آراء بعض المشاركين، حيث أشارت المتدربة والعاملة في دعم المشاريع الريفية والإرشاد الزراعي، الدكتورّة انتصار الجباوي، إلى أن برنامج SIYB يزود المتدربين بالمهارات التي تمكنهم من تحليل مشاريعهم، وتخطيط مواردهم، وإدارة التسويق والإنتاج والتمويل بأسلوب علمي وعملي في آن واحد. موضحة أن ريادة الأعمال ليست خياراً ترفيهياً في الريف، بل ضرورة لبقاء الزراعة واستمرارها، وبالتالي فإن ريادة الزراعة هي مدخل لتجديدها.

لعبة الأعمال

وأوضحت الجباوي لـ"الحرية"، أنه من خلال المنهاج المتدرج في البرنامج – من "إبدأ مشروعك" (SYB) إلى "حسن مشروعك" (IYB) – تمكن المشاركون من فهم آليات اتخاذ القرار في بيئة الأعمال. كما أن استخدام "لعبة الأعمال" خلال التدريب جعل التجربة تفاعلية وممتعة، حيث عاش المتدربون محاكاة حقيقية لإدارة مشروع دون أي مخاطر فعلية، ما عمّق فهمهم للتحديات المالية والإدارية.

فرصة ذهبية

وأضافت: "رحلتي مع SIYB كانت فرصة ذهبية غيّرت طريقة تفكيري، وأعدت لي صياغة رؤيتي للعمل الزراعي. تعلمت كيف أصغ خطة مشروع دقيقة، أحدد نقاط الضعف فيها، أضبط التدفق النقدي، وأحسب الأرباح والخسائر، بحيث أصبحت مؤهلة للتقدم لأي قرض مصرفي بثقة، وللأمانة، الدورة مكنت جميع المشاركين من إعداد خطط عمل واقعية لمشاريعهم، وأصبحت قادرين على نقل التجربة للآخرين. ومع نهاية الدورة، يصح كل متدرب قادراً على أن يكون مدرباً في المستقبل، وهو ما نسعى إليه في المرحلة القادمة."

استثمار وطني مستدام

وأشار أحد المتدربين إلى أن جميع المشاركين لمسوا الأثر الإيجابي لهذا التدريب، ويؤمنون بأن نشر هذه التجربة على نطاق أوسع سيسهم في إحياء الاقتصاد الريفي

وأوضح لـ"الحرية" أن تطبيق الأفكار الابتكارية والإدارية لإطلاق وتطوير مشروعات زراعية يسهم في تحسين الإنتاج وزيادة الدخل، مضيفاً أن فرص الريادة في الزراعة تكمن في مواجهة التحديات البيئية والاقتصادية عبر حلول مبتكرة، واستغلال الموارد بشكل مستدام، وفتح أسواق جديدة محلياً وعالمياً.

أدوية ومُستلزمات طبيّة مُقدمة من لجنة الإنقاذ الدولية "IRC" لمشفى الميادين الوطني

الحزبة – عثمان الخلف

زودت مديرية الصحة بدير الزور مشفى الميادين الوطني اليوم، بكميات من

المستلزمات والمواد الطبية بدعم من لجنة الإنقاذ الدولية (IRC)، وأشار مدير الصحة الدكتور يوسف السطام في تصريح لصحيفة "الحزبة" إلى أن ماتم تقديمه يأتي في إطار دعم

القطاع الصحي في المحافظة، وفي سياق التعاون ما بين وزارة الصحة ومديرية الصحة والمنظمات الدولية الناشطة بدير الزور. وأكد أن رقد المشفى المذكور، إنما يأتي لرفع جاهزيته وتلبية الاحتياجات الطبية



المتزايدة، بما يُسهم في تحسين جودة الخدمات الصحية المقدمة لسكان مدينة الميادين والمناطق المجاورة، وهو دعم مشكور من لجنة الإنقاذ الدولية.

وكانت مديرية الصحة بدير الزور زودت قطاع المشافي العامة قبل يومين بـ٤ أجهزة تعقيم حديثة مقدمة من هيئة الإغاثة الإنسانية (HH) التركية، وذلك بعد تنسيق مع محافظ دير الزور غسان السيد أحمد ومكتب HAC (مكتب التنسيق والعمل الإنساني)، بهدف تعزيز إجراءات الوقاية والسلامة في القطاع المذكور.

وبين السطام حينها أن ما قدم سيتم توزيعه على عدد من المنشآت الصحية في مدينة ديرالزور وريفها، بما يُسهم في رفع مستوى التعقيم وتحسين جودة الخدمات الطبية المقدمة للمرضى، إلى جانب تعزيز حماية الكوادر العاملة في تلك المنشآت.

خبير اقتصادي: تفتقر للبنى التحتية اللازمة للبناء التقليدي

البيوت الجاهزة حل مبتكر أم ترقيع لأزمة

سكن مزمنة؟



المنازل بالظهور لأول مرة ٢٠١٨ عندما عرض في معرض دمشق الدولي أنسبة جاهزة. تتضمن هذه المنازل الجاهزة وحدات جاهزة للسكن تنقل من المصنع إلى موقع العمل

وتركب فيه، وبعضها يتضمن خدمات نقل مجانية ضمن دمشق وريفها.

وتختلف أسعارها من محافظة إلى أخرى وحسب الشركة المصنعة أو المورد وجودة المواد هل هي محلية أو مستوردة،

كما يسهم في التسعير التصميم ومساحة المنزل على سبيل المثال تصل تكلفة البيت الجاهز مساحته ٦٠ متراً مع نوعية الخدمات الخامات قد يبدأ السعر من \$٥٠,٠٠٠ إلى \$١٥٠,٠٠٠ (هيكل أساسي بدون تشطيب كامل).

بينما يتراوح سعر بيت متوسط الجودة (مساحة ١٠٠-١٢٠ م٢) بتشطيب مقبول بين \$١٥٠,٠٠٠ إلى \$٣٠٠,٠٠٠. وإذا كان المنزل عبارة عن

فيلا أو بيت فاخر (مساحة ١٥٠+ م٢) بتصميم مميز وتشطيب عالي الجودة، يمكن أن يتجاوز السعر \$٤٠٠,٠٠٠ وقد يصل إلى \$١٠٠٠,٠٠٠ أو أكثر.

ولفت إلى أنه لا يمكن شراء منزل جاهز إلا وفق شروط محددة أهمها:

-امتلاك الأرض وهو شرط أساسي في معظم الحالات، يجب أن تملك قطعة أرض صالحة للبناء عليها ومن ثم يمكن شراء البيت الجاهز يتم تركيبه على الأرض. , إضافة إلى ضرورة الحصول على تصريح

حسب الحاجة.

ولفت توتونجي إلى أن من أبرز ميزاتها أنها تناسب المناطق النائية التي تفتقر للبنى التحتية اللازمة للبناء التقليدي.

التحديات

ورغم أنها تعتبر حلاً لأزمة السكن إلا أن هناك جملة من التحديات حسب توتونجي أهمها النظرة المجتمعية لا يزال البعض ينظر إلى هذه البيوت على أنها حل مؤقت وأقل قيمة من البناء التقليدي إضافة إلى ما قد يتعرض أصحابها من مشاكل في الصيانة على المدى الطويل نتيجة قلة الخبرة ونقص العمالة المدربة على تركيب وصيانة هذه البيوت في بعض المناطق الريفية.

ولم ينكر توتونجي وجود القيود التنظيمية التي قد تفرض على استخدام هذه البيوت أو لا توفر تراخيص سكنية لها إضافة إلى ارتفاع أسعار مواد البناء المستوردة وضعف القدرة الشرائية للمواطنين.

وتمثل البيوت الجاهزة حلاً واعداً لأزمة السكن في المناطق الريفية، خاصة مع تطور تكنولوجيا تصنيعها وزيادة متانتها. ورغم التحديات التي تواجهها، إلا أن مزاياها من حيث التكلفة والسرعة والمرونة تجعلها خياراً عملياً للكثيرين.

لكن نجاحها كحل دائم لأزمة السكن اليفي يتطلب أنظمة بناء معيارية، وتوعية المجتمعات الريفية بفوائدها، وتذليل العقبات التنظيمية التي تعترض انتشارها.

وجهات نظر

رغم الجدل القائم، يتفق معظم الخبراء والمواطنين على أن البيوت الجاهزة يمكن أن تكون جزءاً من حل شامل إذا ما تم دمجها في مخططات تنمية متكاملة و تطوير معايير وطنية لمواد البناء والتفقيذ وتوفير البنية التحتية والخدمات الأساسية و دعم الصناعة المحلية لإنتاج مواد البناء.

خاتما

تبقى أزمة السكن في سوريا معقدة ومتعددة الأبعاد، والبيوت الجاهزة تمثل أحد الحلول المطروحة التي تلقى قبولا ورفضاً في أن واحد.

بينما يراها البعض حلاً عملياً للظروف الطارئة، يرى فيها آخرون ترقيعاً لمشكلة هيكلية تحتاج إلى حلول جذرية.

يبقى الأمل في أن تتحول هذه التجربة إلى نقطة انطلاق نحو إستراتيجية سكنية متكاملة تلامس احتياجات السوريين وتلبي تطلعاتهم في سكن لائق ومستدام.

التغذية السليمة للأطفال درع الوقاية..

٤٠ مليون طفل يعانون البدانة المفرطة



للأنشطة الساكنة مثل مشاهدة التلفزيون، وألعاب الفيديو، واستخدام الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية.

أو السرعة بالأكل وعدم مضغ الطعام جيداً، ما يؤثر على عملية الهضم والشعور بالشبع.

٤٠ مليون طفل

وبين أن الإجمالي العالمي للأطفال المصابين بالبدانة يبلغ حوالي ٤٠ مليون طفل دون سن الخامسة، كانوا يعانون من فرط الوزن أو السمنة في عام ٢٠٢٤، بناءً على بيانات منظمة الصحة العالمية.

وتختلف النسب بشكل كبير بين الدول

حيث تسجل بعض المناطق أعلى معدلات من غيرها، حيث منطقة البحر المتوسط الشرقي (٧١,٥٪ للأطفال دون ٥ سنوات)، وهي الأعلى عالمياً، ثم منطقة أوروبا

الأمريكتين (٢٨,٥٪)، ومنطقة غرب المحيط الهادئ (٢٧,١٪)، ومنطقة إفريقيا (٢٤,١٪) وهي الأدنى عالمياً، لكن المعدل في تزايد سريع.

ولفتت الشامي إلى أن البدانة لا تقتصر على المظهر الخارجي، بل تمتد آثارها إلى المشاكل الصحية كمرض السكري من النوع الثاني، ارتفاع ضغط الدم، اضطرابات النوم، ومشاكل العظام والمفاصل.

وأشارت إلى دور الأسرة في تعليم الطفل العادات والسلوكيات الغذائية، وتوفير بيئة منزلية تدعم الخيارات

الصحية. ثم تأتي المدرسة عبر تقديم وجبات مغذية في المقاصف، وتضمين التربية الغذائية في المناهج لتعزيز الوعي لدى الأطفال وأسرهم.

مشيرة إلى أهمية وجود سياسات تنظيمية للإعلان عن الأطعمة غير الصحية ودعم برامج التوعية ونشر الوعي الغذائي وتصحيح المفاهيم الخاطئة.

وختمت الشامي بالقول، إن نسبة إصابة الأطفال بالبدانة عالمياً مرتفعة ومقلقة، وهي تمثل تحدياً صحياً كبيراً.

بينما تتركز أعلى النسب في مناطق مثل أوروبا وشرق البحر

الحرية – بشرى سمير

تشكل التغذية السليمة في مرحلة الطفولة حجر الأساس لنمو سليم ومستقبل صحي، بينما تمثل السلوكيات الغذائية الخاطئة بوابة للبدانة وما تحمله من أمراض مزمنة.

في عصر طغت فيه الأطعمة المصنعة والسريعة، أصبح من الضروري تسليط الضوء على أهمية بناء عادات غذائية صحية منذ الصغر.

أسس التغذية السليمة للأطفال

تتمثل التغذية المتوازنة للأطفال في توفير العناصر الغذائية الأساسية التي تدعم نموهم الجسدي والعقلي. وتوضح خبيرة التغذية سلوى الشامي أن التنوع الغذائي وتقديم وجبات متنوعة تشمل جميع مجموعات الطعام الرئيسية من الحبوب الكاملة، الفواكه والخضروات، البروتينات، ومنتجات الألبان.

إضافة إلى أهمية التوقيت المنتظم والالتزام بمواعيد ثابتة للوجبات الرئيسية والخفيفة لضمان انتظام عملية الأيض وتقديم الوجبات بكميات وحصص مناسبة لعمر الطفل وحاجاته الغذائية، مع التركيز على الأطعمة الطازجة والطبيعية وتقليل المعالجة الصناعية.

سلوكيات غذائية خطيرة

وحذرت الشامي في تصريح لـ"الحرية" من انتشار البدانة بين الأطفال بسبب السلوكيات الغذائية الخاطئة، والتي لا تعبر عن الحب مثل الإفراط في تناول السكريات من خلال المشروبات الغازية والعصائر المحلاة والحلويات، والاعتماد على الوجبات السريعة والغنية بالدهون المشبعة والأملاح والفقيرة في القيمة الغذائية مع قلة استهلاك الفواكه والخضروات.

وترك الأمر لولدها في أن يأكل على مزاجه وتخطي وجبات أساسية خاصة وجبة الإفطار التي تعتبر وفود اليوم أو تناول الطعام دون جوع حقيقي وبشكل عشوائي، وغالباً تكون بسبب قلة النشاط البدني وزيادة الوقت المخصص

نحو غذاء أفضل.. استراتيجيات لتحقيق

الأمن الغذائي وصحة المجتمع



والمنظمات الخاصة لبناء نظم غذائية أكثر عدلاً واستدامة.

الغذاء الصحي المتوازن

وشرحت مديرة برنامج التغذية د. داود خلال حديثها لصحفية «الحرية»، أن المقصود بالنظام الصحي المتوازن اعتماد الشخص على تناول كميات معتدلة من مختلف المجموعات الغذائية بما فيها الخضروات والفواكه والنشويات الكاملة والبروتينات الخالية من الدهون ومنتجات الألبان قليلة الدسم والدهون الصحية بكميات محدودة، حيث يؤدي هذا النظام إلى تنظيم السعرات الحرارية والمساعدة في الحفاظ على وزن صحي وتزويد الجسم بالعناصر الغذائية اللازمة. ونوهت إلى أن النظام الغذائي المتوازن هو أساس الصحة الجيدة لأنه يوفر العناصر الغذائية الأساسية للجسم للعمل بشكل فعال ضمن نظام غذائي سليم ومتوازن يساهم في الصحة العامة والطاقة والرفاهية يحوي البروتينات الضرورية لنمو الأنسجة وإصلاحها، وكربوهيدرات مصدر أساسي للطاقة في الجسم، الدهون المفيدة والضرورية للطاقة ووظائف الخلايا.

والتركيد على شرب كمية من المياه نظراً لأهميته في عملية الهضم وتنظيم درجة الحرارة والعديد من العمليات الجسدية.

المواطنين بالعمل على تحقيق هذا الهدف.

ومن الضروري التضامن بين الدول جميعاً من أجل مكافحة سوء التغذية والجوع والفقر.

مشعار يوم الغذاء العالمي لعام ٢٠٢٥ ،بدأ بيد من أجل غذاء أفضل ومستقبل أفضل، يؤكد على أهمية التعاون لبناء نظم غذائية مستدامة وشاملة والتعاون بين الحكومات والمزارعين والباحثين والمستهلكين

اللغة «العريزية» الهجينة..

أن تكون «حديثاً» بالشكل فقط!



الحرية- جواد ديوب:

أرسلت له رسالة SMS وقالت فيها بالحرف: "هاي بيبي، مودي اليوم كثير باد، وكثير هارد إني سي يو، بشوفك تمورو- أمواالله" وطبعاً كلمة "مودي" تعني مزاج، باد، سيخ، هارد، صعب، سي يو، أراك، تمورو، غدا، وتلك الأمواالله الطويلة تعني قبلة طويلة. ردّ عليها بالتالي، "سويتني، أنا كثير Hazeen لأنو ما بدّي سي يو تودي، أنا رايع عال college وبس come back بمرّ عليك- تشاو". إلى هذه الدرجة لم تعد اللغة العربية تتسع لمشاعر وأفكار الشباب والصبايا كي يلجؤوا إلى هذا التهجين المخيف والمزعج الغائتازي بين العربية والإنكليزية أو ما بات يعرف بالـ"عريزي" عبر وسائل التواصل الاجتماعي ورسائل "الموبايلات"؟ هل ضاقت مفردات الشجر والوجدان وتقرّضت بحوز الاستعارات والتشبيهات في لغتنا العربية حتى نرى هذا الاكتساح المربع لرموز وكلمات تحتاج إلى سخر هاروت وماروت أو نبوءات "توسنتراداموس" كي نفلح تلاسمها وشيفرتها ومعانيها؟

اغتيال اللغات الأم!

يتحدث أحد الباحثين عن أن جزءاً من التخطيط الخبيث الذي قامت به أميركا لاغتيال "الهندي الأحمر" كانت تقوم على الفكرة التالية، "إن أردت أن تحتال شعباً من الشعوب، اجعله يخل من لغته- يجب عليك أن تحتال تلك اللغة!"

أستحضر هذه الفكرة المريعة عن "اغتيال اللغة" عندما أمّر بمرافقين ومرافقات سوربين يتحدثون بلغة غير مفهومة هي أقرب إلى الهمهمة والرموز المختصرة التي يكتبون بها رسائلهم على الموبايل أو الفيسبوك، خليط عجيب من مصطلحات إنكليزية بطريقة لفظ فرنسية- إنها رموز

تجعل من اثنين أو ثلاثة شيّان أو شباتّ يبدون أكثر ألفةً وقرباً من بعضهم ضمن مجموعة ما، ثم توليفها تحديداً من الموضة نفسها أو الموديل ذاته الدارج في هذه المرحلة العمرية.

أكثر ما يخيف هو تلك "اللغة" الهجينة -بالأكيد لا نتحدث هنا عن لغات القوميات السورية غير العربية مثل الكردية والسريانية وغيرها- لكن من قال لأولئك الشبان إن اللغة

العربية ليست جميلة وإن علينا إزاحتها عن دربنا ودرب أطفالنا؟ من أين تأتي فكرة أننا سنكون "حضاريين" أكثر إذا كنا "منحكي إنكليش وفرينش وسبانيش" ومستعدين لأن نشترى كل قواميس اللغات الأجنبية لنثبت مدى ثقافتنا، لكننا نخجل من قول كلمتين باللغة العربية الفصحى، ونضجر من مجرد تخيل قاموس اللغة العربية فيما لو مرّت معنا كلمة صعبة لم نفهم معناها؟! هل نسينا عمر أبو ريشة وبدوي الجبل وسعيد عقل ومحمود درويش ونزار قباني وأحمد شوقي ومحمد مهدي الجواهري والمئات من شعرائنا وأديبائنا وفلاسفتنا وكل فقه اللغة العربية؟ هل يمكن أن نتجاهل كل التراث الغنائي العربي الفصيح الذي غنّته أم كلثوم، ونقله الأخوان رحباني عن كنوز الشعر الأندلسي؟ بل أشعار الأخوين رحباني الساحرة الرقيقة والتي جعلت يمامات قلوبنا تُرفرف وبالطبع إن كل ما ذكرت ليس إلا أمثلة قليلة جدا من خزان التراث العربي العملاق.

أن نكون متفزين!

لم أكن يوماً من المعادين لطريقة أي شخص في أن يكون حراً، متفزداً، ومتجذداً، سواء في شكل اللباس أو في اختيار الألوان أو التشبّه بطريقة نجوم السينما العالميين، بل أتعاطف دائماً مع حيوية الشباب وجراتهم ومحاولاتهم الدائمة، بكونهم شباباً، من أجل كسر قيود بعض العادات والأراء غير المرنّة عند أجيال تكبرهم عمراً، إذ ليس بالضرورة حين نتمنى عليهم التمسك باللغة العربية الفصحى أن "يتفغروا" في نطقها ويختاروا تلاسم الأقدمين المعجميّة- لكن ما يحزن فعلاً هو أن يأخذ شبابنا من ثقافات العالم مظاهرها فقط، تلك الأشكال الأكثر سطحية، لأنها هي أصلاً سرّعة الزوال والتبدّل في "بلاد المنشأ" حسب رغبات إمبراطوريات الموضة والمال العالمية!



في صالة هيشنون..

لوحات بولس سركو بين وهج النار وصفاء السماء

في معرضه الذي يُقيمه هذه الأيام في صالة هيشنون في اللاذقية؛ يبرز الفنان التشكيلي بولس سركو، من طائفة الفنانين الذين لا يملون في البحث عن إيجاد انعطافة جديدة في أسلوبه وشواعله الفنية كل حين، دون أن يُعادر قيماً جمالية بقي مخلصاً لها طول مسيرته التشكيلية. وفي أحدث معارضه اليوم، يُقدّم للمتلقي انعطافة جديدة لاسيما في المضامين، وحكاية الكائن السوري الذي نوع عليها بأكثر من لوحة تشكيلية، والتي يمكن قراءتها من أكثر من زاوية..

| تفاصيل أكثر على الموقع



في بطولة درع الاتحاد بكرة السلة

حمص الفداء يلتقي الكرامة..

والوحدة يواجه الثورة

الحرية- معين الكفيري :

تستكمل اليوم الإثنين منافسات النسخة الأولى من بطولة درع الاتحاد بكرة السلة للرجال ضمن الجولة الثانية لمجموعة دمشق بإقامة مباراتين، حيث يلتقي في المباراة الأولى فريق حمص الفداء مع جاره الكرامة الساعة الخامسة عصراً في مباراة يتوقع أن تكون قوية ومثيرة منذ بدايتها نظراً لما يمتلكه الفريقان من لاعبين متميزين. وفي المباراة الثانية يلتقي فريق الوحدة بكل الدوري للموسم الماضي جاره الثورة الساعة السابعة مساءً في مواجهة من المتوقع أن يسيطر عليها الوحدة من البداية نظراً لافارق الخبرة والاستعداد بين الفريقين في صالة الوحدة.



المغرب يدخل التاريخ بتتويجه بلقب كأس العالم للشباب

الحرية - إبراهيم النمر

توج منتخب المغرب بلقب كأس العالم للشباب بكرة القدم للمرة الأولى في تاريخه عقب إطلاخته بمنتخب الأرجنتين حامل لقب البطولة ٦ مرات بهدفين نظيفين في نهائي البطولة الذي أقيم في العاصمة التشيلية سانتياغو. وسجل لمنتخب المغرب نجمه ياسر الزابيري في الدقيقتين ١٢ و٢٩ من عمر المباراة. ودخل شباب المغرب النهائي لأول مرة في تاريخهم بعد مشوار مثير توج بإقصاء فرنسا بركلات الترجيح في نصف النهائي ٥-٤. عقب تعادل مثير ١-١. المنتخب المغربي قدّم خلال البطولة أداءً منضبطاً ومليئاً بالحماس والروح القتالية، فاستحق أن يكتب صفحة جديدة في تاريخ الكرة المغربية، بعد سنوات من العمل البائس الذي بدأ يؤتي ثماره على مستوى مختلف الفئات السنية.

منتخب المغرب نجح في إسقاط منتخبات كبرى في طريقه للفوز بكأس العالم للشباب حيث استهل مشواره بتصدر دور المجموعات عقب هزيمته لإسبانيا بهدفين نظيفين ثم الفوز على البرازيل بهدفين لهدف، ثم الخسارة أمام

المكسيك بهدف دون مقابل.

وفي دور الثمن النهائي نجح في تجاوز كوريا الجنوبية بهدفين لهدف قبل إسقاط الولايات المتحدة من ريع النهائي بثلاثة

دوري أبطال آسيا للنخبة

قمة خليجية بين الهلال والسد



الحرية -حاتم شحادة

تنتجه الأنظار عند تمام التاسعة والربع من مساء اليوم بتوقيت دمشق إلى استاد المملكة أرينا في العاصمة السعودية الرياض والذي يحتضن مواجهة الهلال السعودي والسد القطري في الجولة الثالثة من دوري أبطال آسيا للنخبة بكرة القدم. ويدخل الهلال منتشياً بفوز عريض حققه خارج ملعبه ضد الاتفاق في الدوري السعودي بخماسية من دون رد، علماً أن الفريق السعودي نجح في تحقيق الفوز في الجولتين الماضيتين على ناساف كارشي الأوزبكي ٣-٢ وعلى الحويل القطري ٢-١.

أما السد فيواجه بداية متعثرة محلياً وأسيوياً، فقد تعادل على أرضه مع الشارقة الإماراتي ١-١ في دوري الأبطال، بعدما تعادل سلباً مع الحويل بالدوري، وكذلك خسر ٣-٢ ضد المريخية في مجموعات بطولة كأس نجوم قطر، لتسبب تلك النتائج بإطاحة المدرب الإسباني سانشير.

وبأمل السد، حامل لقب نسختي عامي ١٩٨٩ و٢٠١١ من البطولة القارية، تصحيح المسار بعدما اكتفى بحصد نقطتين فقط، احتل بهما المركز السابع.

بمنتخب الأرجنتين.

وبات منتخب المغرب أول منتخب عربي يتوج باللقب وثاني منتخب إفريقي بعد منتخب غانا عام ٢٠٠٩.

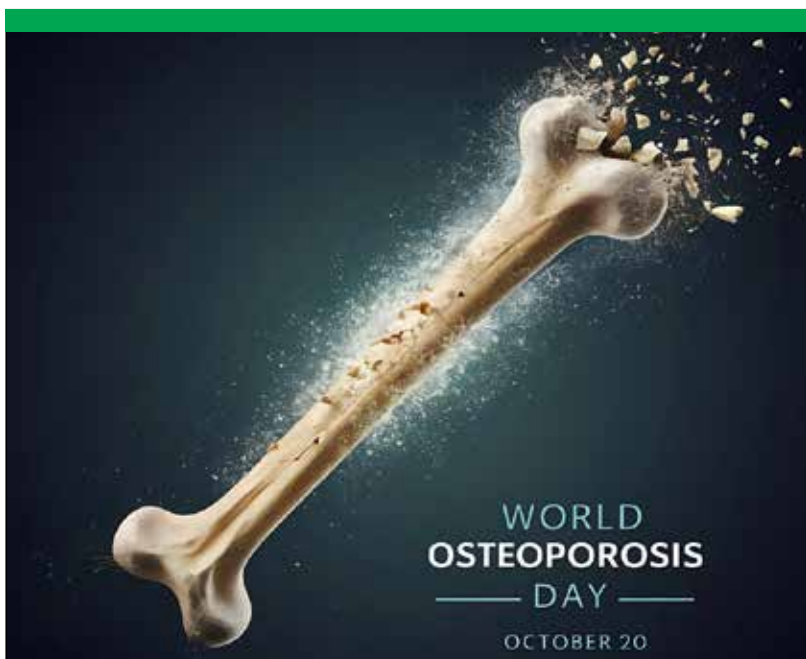
أهداف لهدف ثم الإطاحة بفرنسا من نصف النهائي بركلات الترجيح بعد التعادل بهدف في الوقت الأصلي والإضافي من المباراة ليختم مشواره الصعب بالإطاحة

وزير الإعلام يبحث مع مدير وكالة الأنباء القطرية تعزيز التعاون بين سوريا وقطر



عضامك مسؤوليتك..

كيف نحميها من الهشاشة واللين؟



تشخيص هشاشة العظام يتم غالباً من خلال صورة شعاعية لقياس كثافة العظام في العمود الفقري والورك باستخدام جهاز DEXA (مقياس امتصاص أشعة إكس مزدوجة الطاقة). أما تشخيص لين العظام، فيتم عبر فحوصات مخبرية تشمل تركيز فيتامين "د"، والكالسيوم، والفسفور، وإنزيم الفوسفاتاز القلوي في الدم.

ولين العظام يعتمد على معرفة الأسباب المؤدية لهما والتعامل معها. وتشمل الأدوية المستخدمة في علاج الهشاشة الهرمونات التعويضية، والأدوية التي تقلل من هدم العظام أو تحفز بنائها. كما يُوصى باستخدام فيتامين "د" والكالسيوم لعلاج لين العظام.

تكون الوقاية، من خلال ممارسة التمارين الرياضية بانتظام، خاصة في مراحل تكوّن ذروة الكتلة العظمية، وتناول الغذاء الصحي الغني بالكالسيوم وفيتامين "د"، والتعرض الكافي لأشعة الشمس، واتباع قواعد السلامة العامة >

أقرب إليك من كل شيء

يسرى المصري

الورقة البيضاء تغريك بسكب روحك ومشاعرك في طهرها ونقاها ولكي يتم البوح لا بدّ من القلم هذا المترجم الذي يبدو بسيطاً لكنه يقوم بعمل خارق هو ينقل الأفكار والأحاسيس والتعبير ليس فقط من الكاتب إلى الورقة وإنما من الورقة إلى القارئ فهو بحق كقطعة من زجاج ممرد يحسبه الناظر لجة من ماء فإذا به جسر تعبر عليه قوافل الأفكار والعواطف.

قد لا يعرف الكثيرون ماذا يعني أن تكون كاتباً وهو ليس بالأمر الهين أن تصطاد فكرة جديدة ومبدعة وتصيغها كقطعة من المعدن النفيس بكلمات ومفردات تقطفها من شجرة البلاغة والمعاني بدقة وحرفية لتعبر عن فكرتك وتكون صورتك.

يغيب عن الكثير أن الحروف المخصوصة بانتظام وفي سطور قد لا تشكل حالة كتابة إن لم يكن القلم مغموساً بحبر الصدق والضمير وكثيرة هي الكتابات التي يكون مآلها إلى قضامة الورق ذات الأسنان المحببة وقليلة هي الكتابات التي تولد في ذهن القارئ صوراً جديدة واستغراقاً في تأمل الذات والحياة وتشع بنبض هؤلاء الذين لا يتقنون هذه الحرفة لكن من يتقنها لا يفوته أن يكون ضميرهم.

أن تكون متلبساً بالكتابة فهذا يعني أنك تنصب نفسك شاهداً ومتهما وقاضياً في محراب الحقيقة وتحارب بقلمك أشباح الظلم وتملك جراً محارب لتصارع نفسك وتشير إلى أشياء يصعب الحديث عنها أو حتى تجاوزها فلا مكان لكاتب يجلس على الشاطئ دون أن يجرب الخوض في البحر والغوص لاكتشاف أسرار مكوناته والتنفس بحرية عبر غلاصم كائناته إنها مسؤولية كبيرة على عاتقك.

[تفاصيل أكثر على الموقع](#)

صناعة «التنور» بدير الزور..

مهنة لا تزال حاضرة رغم المتغيرات
بوسائل الإنتاج

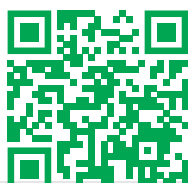
الحرية- عثمان الخلف

رغم المتغيرات التي طالت وسائل الإنتاج وما أفرزته من جعل هكذا مهنة تراثية لا أكثر، لا تزال لمهنة صناعة "التناير" حضورها في محافظة دير الزور، وعموم الشرق السوري، حيث يحرص أهالي الريف على اقتنائه، مُحافظين على وجوده في منازلهم، مهنة تعمل بها النساء، إلى جانب الرجال، غير أنهن تفردن بالعمل بها أكثر. لاشك أن الإقبال على اقتناء التنور قليل، لكنّه لا يزال



مطلوباً، سواء في الأرياف أو في المدن بالنسبة لمحال خبز التنور الأهلية.

وعن كيفية صناعته فهي "تحتاج الأمر نوعيّة معينة من التراب، في دير الزور نسميه (الحري) أجلبه من منطقة في القرية قريبة من نهر الفرات، تصل كلفة نقله التراب هذه إلى ٥٠ ألف ليرة، بعد جلب التراب لا يحتاج الأمر سوى للماء والملح ويمكن أن نأتي بالتراب من أرض سبخية نعيضنا عن وضع الملح، وأضيف أيضاً لزيادة تماسك التنور عند صناعته بيدي خيوطا من أكياس الخيش.

[تفاصيل أكثر على الموقع](#)

صحيفة إلكترونية تخصصية تصدر عن مؤسسة الوحدة للصحافة والطباعة والنشر والتوزيع | دمشق - كورنيش الميدان

المدير العام خالد الخلف | مدير التحرير يسرى المصري | أمينا التحرير أمين الدريوسي - باسم المحمد